



UNIVERSIDAD OLMECA

*Rosa de sabiduría*

# 1<sup>er</sup> Encuentro Internacional sobre Energías Renovables y Sustentabilidad

25 AL 27  
A B R I L  
2018





**Soy**

**Sustentable**

**Sociedad**

**Sustentable**





**Quieromicarril**

**Holanda**

**Movilidad**

**Beneficio Social**

**Peatonalización  
Y  
Economía Local**

**Mundo**

**Villahermosa**

**Que Necesitamos**

**5 Avenidas**

**Así Podría Ser**

**Corredor peatonal  
Madero Centro  
Histórico CDMX**

**Calle 16 de  
Septiembre Centro  
Histórico CDMX**

**Cicloférico y rutas del  
peatón Leon  
Guanajuato**

**Proyecto Moreleando  
de vuelta al centro,  
Torreón Coahuila**



**Conclusiones**



**Quieromicarril** es una idea que nace de la inquietud de grupos de personas, mujeres y hombres de diferentes espacios de nuestra sociedad, de diferentes edades y ocupaciones, pero con el mismo interés en **busca de la Sustentabilidad, compartiendo ideas y escuchando las de otros** para así ofrecer una nueva propuesta, abierta al cambio y que es un comienzo de algo que algún día será más grande.

**Sustentabilidad** es la **satisfacción de las necesidades de las generaciones actuales pero sin afectar la capacidad de las futuras**, promoviendo el progreso económico y social respetando los ecosistemas naturales y la calidad del medio ambiente,

El ser **Socialmente Responsable** nos obliga a **respetar, aplicar y promover estos ideales**, y al mismo tiempo a **compartirlos** con todas las personas que tienen contacto con nosotros.

Debemos hacer **uso responsable y medido de todos los tipos de energía**, y apoyar la transición inteligente hacia la **utilización en mayor medida de Procesos y Energías Limpias.**

**La Sustentabilidad** mas que una opción, **se ha vuelto una necesidad** que debemos adoptar de forma inmediata y **hacerla parte de nuestra forma de pensar y proceder.**





# Triciclos y Repartidores Ciclistas Urbanos de Villahermosa



# Vamos a Cenar en Bici



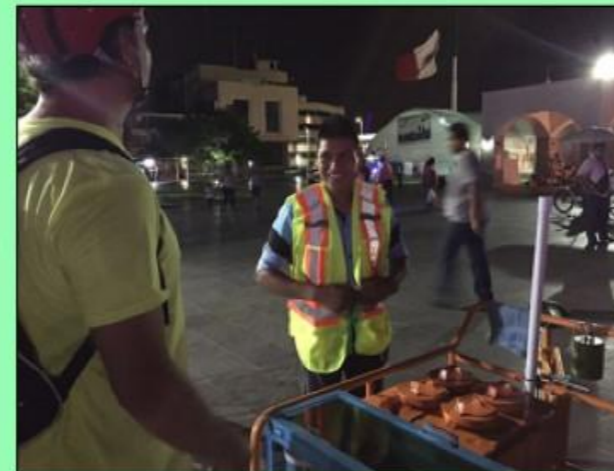
# Ciclovías en Paseo Tabasco y Usumacinta



# Todos a Pedalear



# A Chaleco Me Verás



# Muralizate



# BiciRuta del Domingo con la Escuela

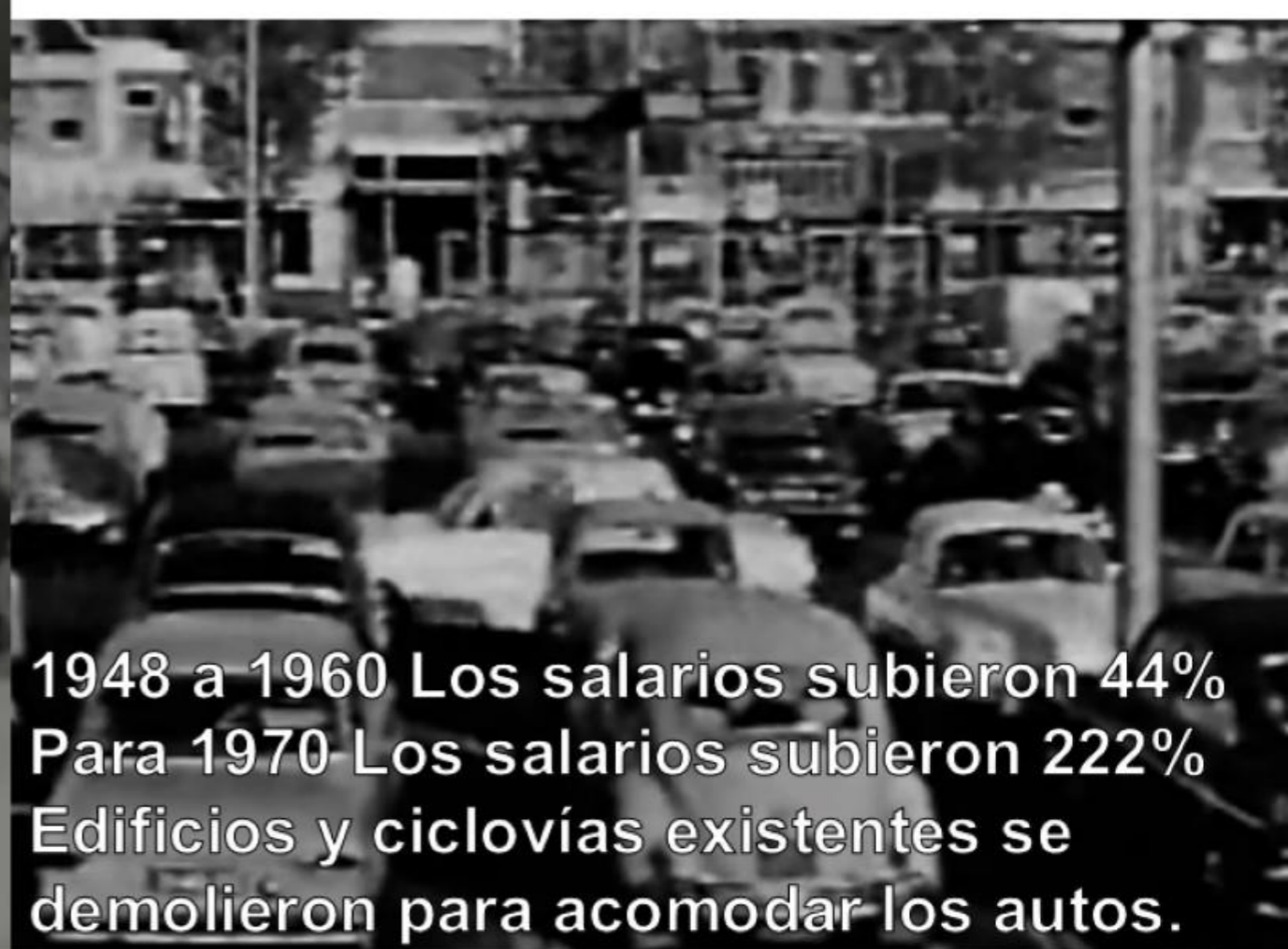






Muchos Holandeses creen que esta infraestructura siempre ha existido





Antes de la segunda guerra mundial ya autos y bicicletas compartían las calles

1948 a 1960 Los salarios subieron 44%  
Para 1970 Los salarios subieron 222%  
Edificios y ciclovías existentes se demolieron para acomodar los autos.



Cada año decrecían los ciclistas 6% y el tráfico aumentaba congestionando las ciudades.  
1971 3,300 vidas se perdieron.



400 de estas personas eran niños menores a los 14 años.





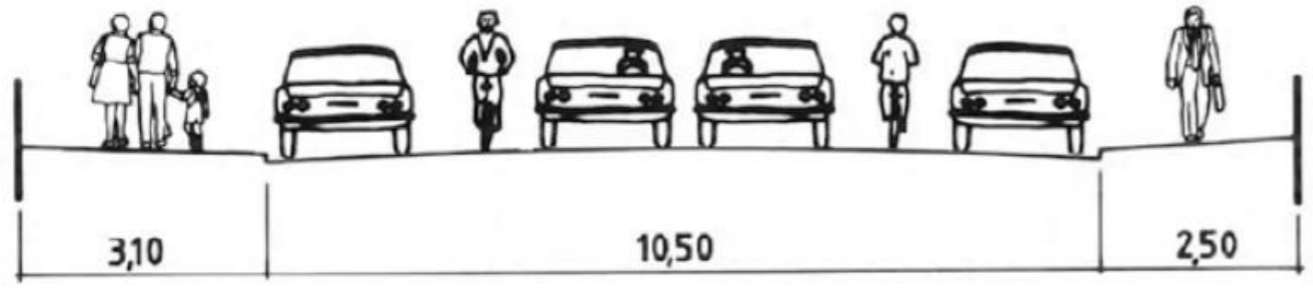
Domingos sin autos para ahorrar petroleo (crisis petrolera). Las areas del centro fueron permanentemente cerradas a los autos.



Pidieron más infraestructura para poder usar las bicicletas.



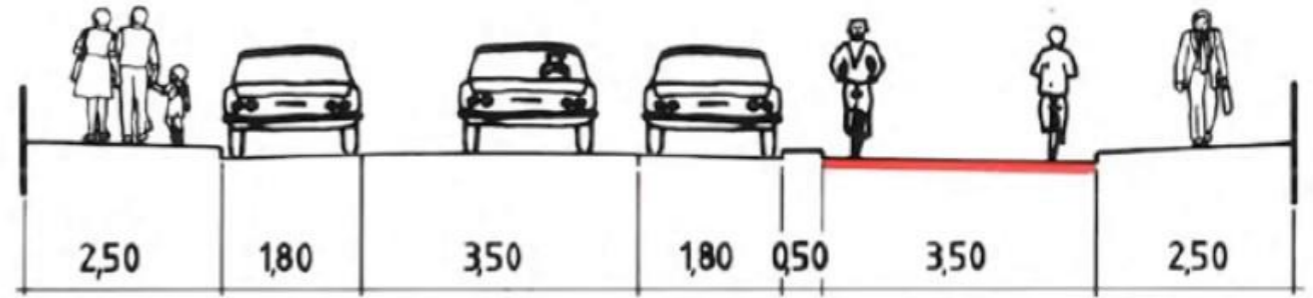
### 1975 demonstration route



The Hague - before



### 1975 demonstration route



The Hague - after

En 1975 se comenzó a experimentar con diferentes tipos de avenidas.







increase in cycling  
The Hague + 30-60%  
Tilburg + 75%

# Constrúyelas y vendrán







Hubo voluntad política a nivel municipal, estatal y nacional.





**MOVILIDAD**





Opinion

# Los Vehículos Autónomos NO Salvarán Las Ciudades

By Allison Arieff

Contributing opinion writer on architecture and design







**Autos**

**Autos**

**Y Más Autos**





Todos los autos ocupan el mismo espacio, así que una calle llena de vehículos híbridos, eléctricos o autónomos estará igual de congestionada





**Necesitamos Diseñar Las Calles Para La**

**Gente**

**NO**

**AUTOS**







**Mover La Mayor  
Cantidad De Gente  
Posible**

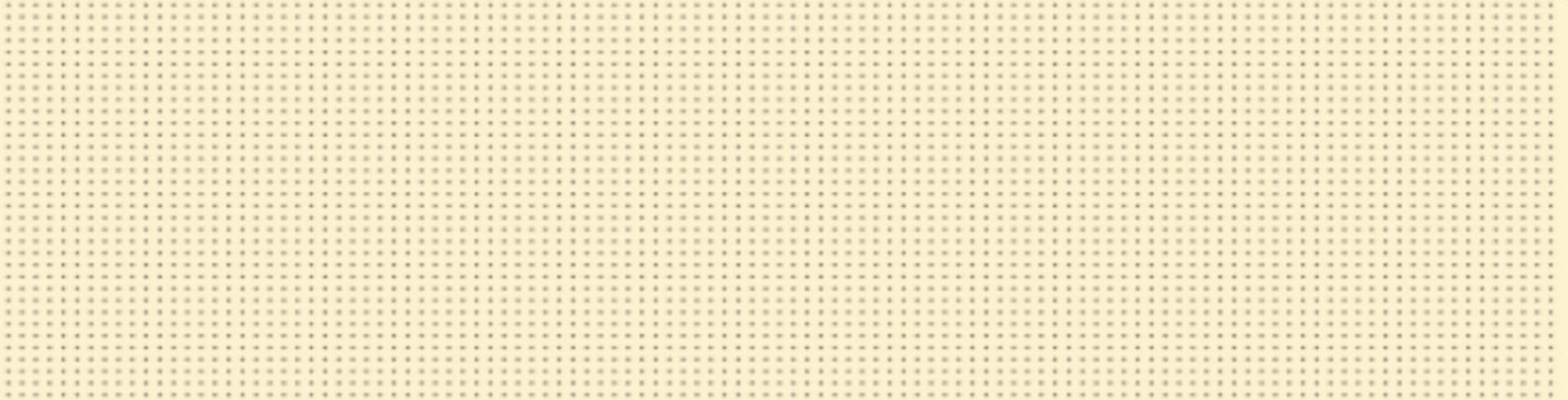




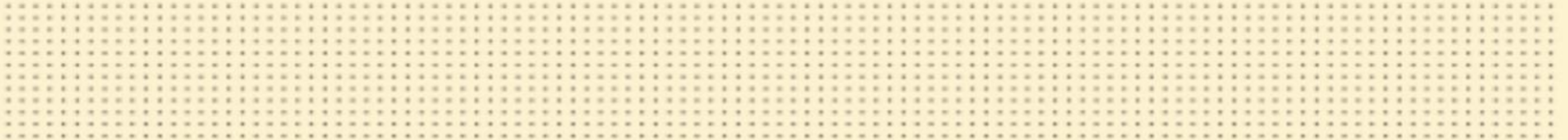
# Cuanta Gente Podemos Mover Con Cada Opción De Transporte



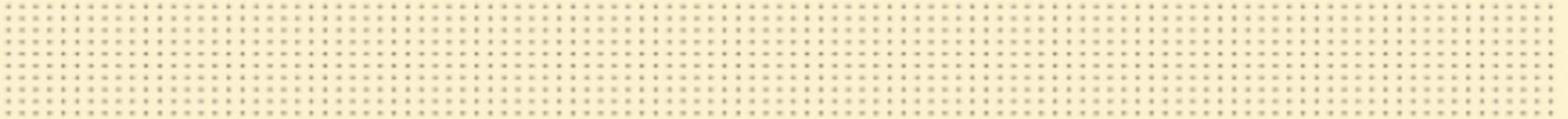
**TRANSIT:** 25,000 people per hour



**WALKING:** 9,000 people per hour



**BIKING:** 7,500 people per hour



**CARS:** 600 to 1,600 people per hour







**Si**

**Hay**

**Voluntad...**



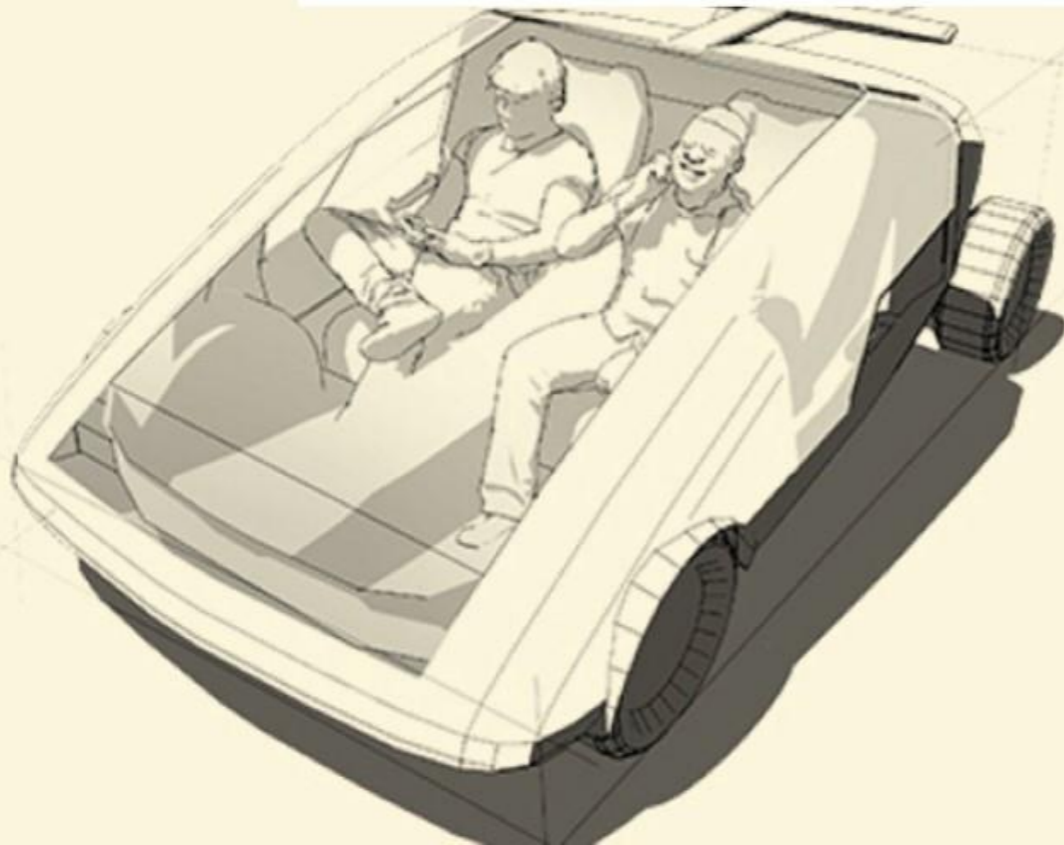
An architectural rendering of a futuristic city street. The scene is viewed from an elevated perspective. A central tram track runs down the middle of the street, with several trams visible. Pedestrians are walking on the sidewalks, and trees are planted along the street. The buildings on either side are modern and multi-story. The overall style is clean and minimalist, with a focus on urban planning and public transportation.

# Así Podría Ser La Ciudad Del Futuro





# Necesitamos Combinar Todas Las Opciones





---

# ***AUTOMATED VEHICLES CAN'T SAVE CITIES***

---

BY

Allison Arieff

ILLUSTRATIONS BY

Olalekan Jeyifous

PRODUCED BY

Jessia Ma and Stuart A. Thompson

SPECIAL THANKS

Meg Merritt, Nelson/Nygaard, and  
Brian Jencek, HOK





# BENEFICIO SOCIAL





**La inactividad física es un factor de riesgo.**

**Hay pandemia de obesidad y sobre peso.**

**Consecuencia: Colapso de nuestro sistema de salud.**





**Transportarse activamente,  
caminando o pedaleando genera  
ganancias en relación a la salud,  
vitalidad económica, cambio  
climático, congestión vehicular,  
cohesión social y seguridad de la  
comunidad.**





Un reciente estudio realizado en México encontró que en los hogares donde se usa bicicleta para desplazarse, gastan menos combustibles (-45.4%), vivienda (-33.6%) y medicamentos para hipertensión y diabetes (-54.3%)





**Los peatones, ciclistas y el transporte público en conjunto mueven cerca del 70% de los viajes urbanos de la CDMX.**





**La bicicleta es un  
instrumento para  
combatir la pobreza.**

**Movilidad Democrática**





# Las inversiones en ambiente peatonal y ciclista traen como consecuencia:

- Aumento de la actividad peatonal y ciclista.
- Mejoran la seguridad: Menos accidentes.
- Reducen la velocidad de vehículos.
- Aumento de personas participando en actividades recreativas y culturales al aire libre.
- Creación de valor económico: Plusvalía.





quieromicarril.com

quieromicarril





## Es necesario:

- Ampliación de espacios peatonales (banquetas) y construcción de ciclovías.
- Instalación de espacio para sentarse.
- Iluminación, vegetación, superficies decorativas y señalización.
- Cruces peatonales al nivel del caminante.
- Calidad de los servicios públicos.
- Estricto régimen de limpieza y mantenimiento.
- Usar el conocimiento local para conocer los problemas y diseñar soluciones.
- Mejorar el transporte público, reduciendo el uso del auto para que se prefiera el transporte activo.





**Peatonalización**

**Y**

**Economía Local**









- **Los negocios locales necesitan atraer mas peatones y pasajeros de transporte público.**
- **Banquetas más anchas y restricciones de tráfico atraerán una clientela más regular.**







# Corredor peatonal Madero Centro Histórico CDMX.

- Trazada en la época colonial sobre las ruinas de la antigua Tenochtitlan.
- Un km de largo, une a la Alameda y Bellas Artes con la plaza de la Constitución.
- 2008 comenzó la peatonalización.
- Primero hubo cierres temporales para autos en fin de semana.
- Se invirtieron 30'000,000 de pesos.
- Se cambió la iluminación.





# Corredor peatonal Madero Centro Histórico CDMX.

- Se colocaron macetones y bancas.
- Reductores de velocidad para automotores.
- Semáforos para peatones.
- La plusvalía ha subido desde el 2010 100%.
- Ahora es solo calle peatonal.
- Segunda calle retail más importante de América Latina después de Rua Oscar Freire en Sao Paulo Brasil.









## **Calle 16 de Septiembre Centro Histórico CDMX.**

- **Corazón de la actividad comercial de CDMX.**
- **Rescate del Fideicomiso del Centro Histórico.**
- **La plusvalía a subido 10 veces.**
- **Calles convertidas en semipeatonales.**
- **Modelo de calle compartida con prioridad para peatones y ciclistas.**
- **La plusvalía en la calle Madero es mayor porque es completamente peatonal.**
- **Valor del flujo peatonal para las ventas.**







00  
0



FLECHA VERDE  
EXCLUSIVO  
RETORNO



PRECAUCION





# Cicloférico y rutas del peatón Leon Guanajuato.

- 80% de los habitantes se desplazan caminando, bicicleta y transporte público.
- Primer cicloférico (41 km).
- 44 destinos de equipamiento (asistencia social, deportivos, escuelas, comercios, oficinas, parques y estaciones de transferencia).
- Se mejoró la semaforización en 34 int.
- 100,000 viajes diarios de forma segura.
- Se eliminaron carriles vehiculares.
- En el Centro Histórico abrieron 25 restaurantes y bares, son el lugar moda.







CENTRO HISTÓRICO CALZ. COLÓN ↙  
PLAZA MAYOR TEATRO NAZAS ↑  
LANEDA ZARAGOZA PLAZA DE ARMAS ↑

30  
km/h

30  
km/h  
MAXIMA

**M** PASEO  
**MORELOS**  
TORREÓN COAHUILA





# Proyecto Moreleando de vuelta al centro, Torreón Coahuila México.

- Av. Morelos 1,500 m conecta dos parques pasando por la UAC.
- Vacía de peatones, tráfico excesivo e inseguridad.
- 2012 un grupo de ciudadanos cierra el tráfico los sábados de 6 a 10 pm.
- Eventos artísticos y culturales “Moreleando”.
- Locatarios compraron e instalaron luminarias.
- Mes a mes reúne 25,000 personas a pie.
- Han reforestado y comprometido al municipio a realizar mayores inversiones.





RESTAURANTE  
ESPANOL

SERVICIO A DOMICILIO: 5534 5760 Y 5534 1805





- Por ser actividades de baja velocidad, peatones y ciclistas entran a más tiendas en un solo viaje de compras.
- Un peso gastado en un negocio particular genera 3 veces más beneficio para la economía local que gastar un peso en una cadena comercial.
- Los automovilistas son compradores de paso.
- En cualquier caso la gente que llega en automóvil tiene que caminar.
- El espacio para una ciclovía o una acera más amplia puede ser sustituido por los estacionamientos municipales existentes.





# Heart Foundation de Australia

## BUENO PARA LOS NEGOCIOS\$

Los beneficios económicos de hacer las calles más amigables para peatones y ciclistas

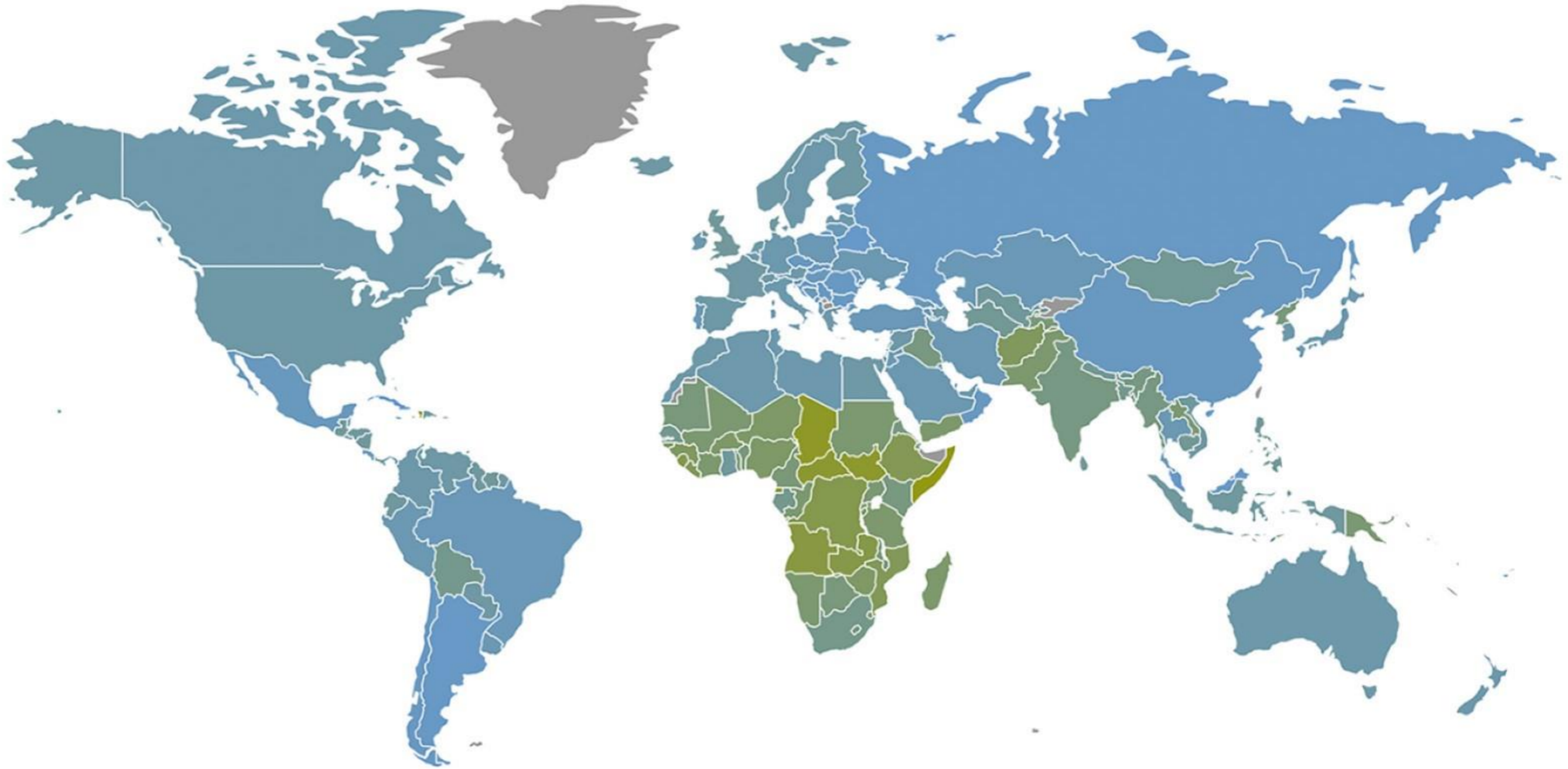


**bicitekas a.c.**





# Que se ha hecho en otras



# Partes del mundo







2009

# Bucarest Rumanía

2014







2011

# Israel Jerusalem

2015







2009

# Copenhague Dinamarca

2014







2008

# Madrid España

2012







2009

# Lisboa Portugal

2014







2014

2014

# Montreal Canada







2012

# New York EUA

2014







# Buenos Aires Argentina







— 2012

— 2014

# Santiago de Chile



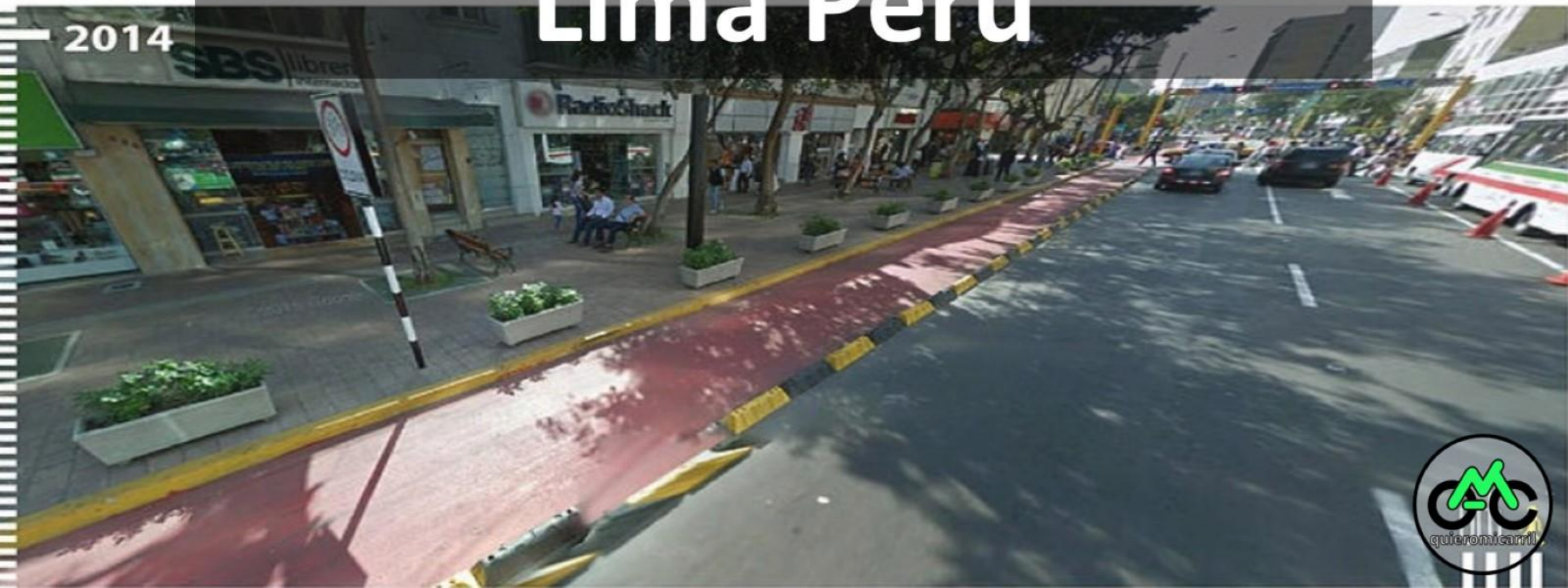




2013

# Lima Peru

2014







2008

# CDMX Av Madero

2011





A satellite map of the state of Tabasco, Mexico. The map shows the Gulf of Mexico to the north and the state's border with Chiapas to the west and south. A dark, semi-transparent oval is overlaid on the map, containing the text 'Villahermosa' and 'Tabasco' in large white font. The city of Villahermosa is marked with a red dot and labeled. The Laguna de Términos is labeled in blue text in the upper right. A yellow outline highlights the state of Tabasco. In the bottom right corner, there is a circular logo with a green 'M' and 'CC' and the text 'quieromícarril' below it.

Villahermosa

Laguna de Términos

Villahermosa

Tabasco

Tabasco





# Villahermosa

**684,847** Habitantes

FUENTE: INEGI. Encuesta Intercensal 2015

**400,000** Vehículos de Motor Registrados

(70% del total del Estado Aproximadamente)

Fuente: Tabasco Hoy 9/9/2016

Holanda **17,000,000** Habitantes (2016)

Amsterdam **825,080** Habitantes (2015)

Image © 2017 DigitalGlobe  
Image © 2017 DigitalGlobe  
© 2017 Google  
© 2017 INEGI

Fechas de imágenes: 4/1/2017 18°00'16.76" N 92°54'16.29" O









UNIVERSIDAD ARICA  
1<sup>er</sup> Encuentro Internacional  
sobre Energías Renovables  
y Sustentabilidad  
25 al 27  
ABRIL  
2018

CENTRO  
AEROPUERTO

PASEO USUMACINTA  
CARDENAS











TIERRA GUASIMO AMEREZ-I COLORADA  
LA AMERICA GENERAL  
LA AMERICA MERCADO

6214











MUSEV.  
Museo Etnográfico de Yucatán

















COLOMBIA

CIELO ROJO





**CUYUSOS**  
REPARACIONES Y LLANTAS  
BATERIAS  
MAKTRON

**OXO**

**W**

Walmart  
Supercenter

Avenida  
C. 1ra. C.





# Villahermosa

# QUE

# NECESITAMOS

Image © 2017 DigitalGlobe  
Image © 2017 DigitalGlobe  
© 2017 Google  
© 2017 INEGI

Fechas de imágenes: 4/1/2017 18°00'16.76" N 92°54'16.29" O







**Trasporte público  
climatizado y seguro**





# Banquetas transitables sin obstáculos con esquinas desvanecidas para todos





# Carriles para bicicleta de doble sentido delimitado y protegido







**TODOS personas con diferentes necesidades**





**Calles para todos, peatones, ciclistas, usuarios de transporte público y conductores.**





# Villahermosa

## 5 Avenidas Principales

Image © 2017 DigitalGlobe  
Image © 2017 DigitalGlobe  
© 2017 Google  
© 2017 INEGI

Fechas de imágenes: 4/1/2017 18°00'16.76" N 92°54'16.29" O





# Villahermosa

Boulevard  
Ruíz Cortínez

Av. Paseo Tabasco

Av. Paseo Usumacinta

Av. 27 de Febrero  
Y Prolongación

Av. Gregorio Méndez

## 5 Avenidas Principales





# Villahermosa

# Así Podría Ser

Image © 2017 DigitalGlobe  
Image © 2017 DigitalGlobe  
© 2017 Google  
© 2017 INEGI

Fechas de imágenes: 4/1/2017 18°00'16.76" N 92°54'16.29" O







# Lateral Boulevard Ruíz Cortinez







# Avenida Paseo Tabasco





# Avenida Paseo Usumacinta







# Avenida 27 Febrero





# Avenida Gregorio Méndez











**SOY**  
**SUSTENTABLE**

























YAYA  
BASTA









































# CORRE y LEvanta

1. Cuando corras en un circuito observa la basura que está tirada en su perímetro.
2. Dentro del mismo perímetro identifica la distribución de los botes de basura.
3. En la última vuelta realiza el ejercicio de correr y levantar la basura que es posible recoger sin detenerte.
4. No es posible levantar todo pero con el ejemplo y entre todos podemos hacer la diferencia.









No se trata de  
caminar y andar en  
bicicleta para llegar  
de un punto a otro...





Se trata de poder  
sentarse, hablar,  
conocer vecinos y que  
los niños puedan  
jugar y convivir





Hagamos  
ejercicio y  
mantengámos  
nuestra salud





**Ve a la escuela o al  
trabajo en bicicleta  
Organiza rodadas  
con tus amigos**





**SE CREATIVO**

**Reliza campañas de  
Sustentabilidad**





Cuida y dale  
mantenimiento a tu  
entorno.

**MEJÓRALO**





**Reduzcamos el  
tráfico y la  
contaminación**





# Activemos el comercio local y el turismo



# Activemos villahermosa



**Soy**

**Sustentable**

**Sociedad**

**Sustentable**







y tu también

