



Lic. Evaristo Hernández Cruz

Presidente Municipal Constitucional de Centro Tabasco

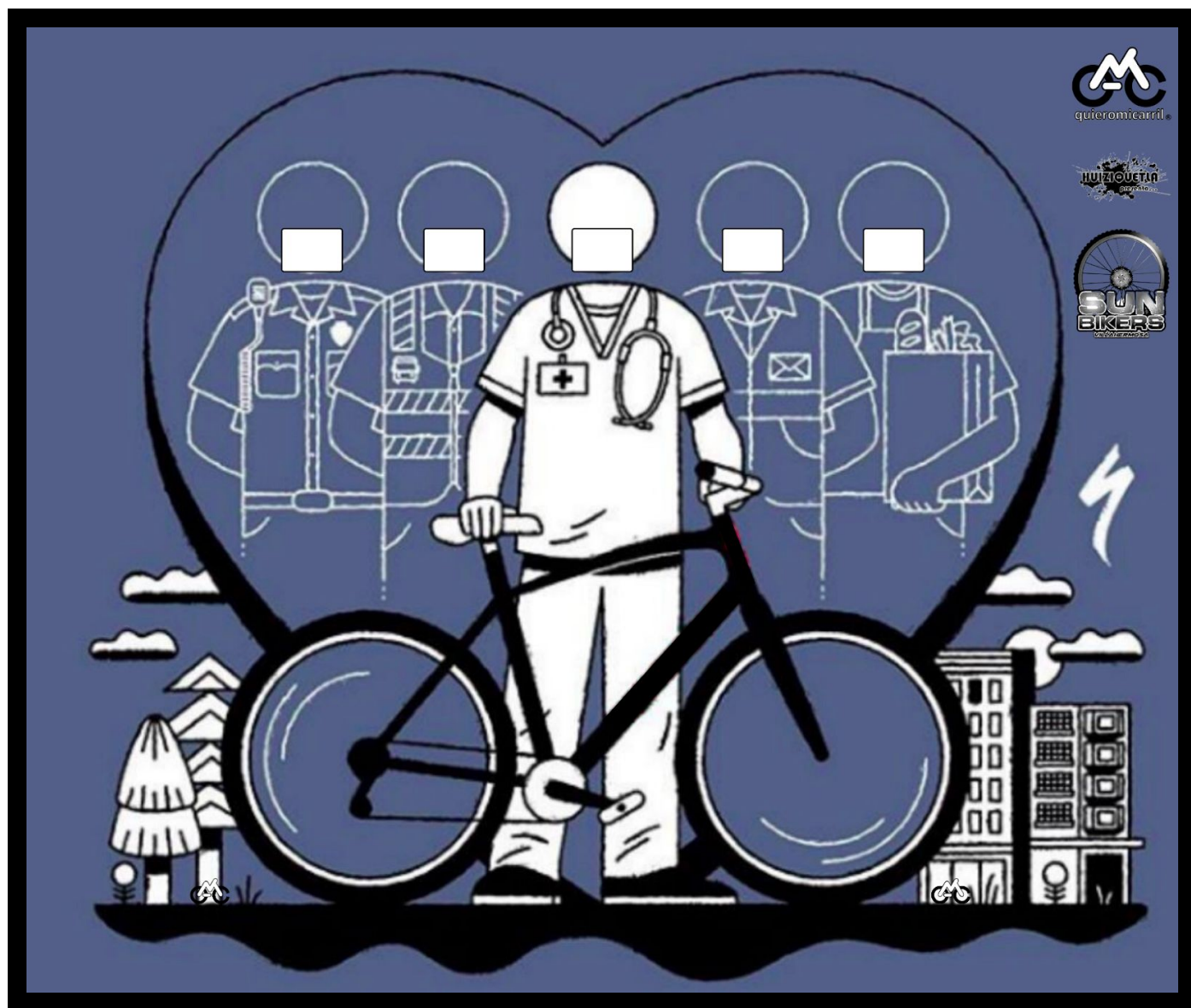
Lic. José Narciso Oropeza Andrade

Secretario de Movilidad

SANA MOVILIDAD

Propuesta de Mitigación de Contagio por COVID-19 mediante la distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte.

Utilización de la bicicleta e implementación de ciclovías temporales.





SANA MOVILIDAD

Mitigación del contagio por COVID-19 mediante la distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte.

Utilización de la bicicleta e implementación de ciclovías temporales.

INDICE

<u>Asociaciones y Colectivos</u>	<u>2</u>
<u>Movilidad y COVID-19</u>	<u>2</u>
<u>Antecedentes</u>	<u>2</u>
<u>Datos a Considerar</u>	<u>2</u>
<u>PROPUESTA: Distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte.</u>	<u>3</u>
<u>Etapas 1</u>	<u>3</u>
<u>Etapas 2</u>	<u>4</u>
<u>Avenidas Propuestas para contener una ciclovía temporal</u>	<u>6</u>
<u>Etapas 3</u>	<u>7</u>
<u>Etapas 4</u>	<u>7</u>
<u>Fundamento Legal</u>	<u>7</u>
<u>Implementación de propuestas de mitigación del Contagio por COVID-19 en otras partes del mundo</u>	<u>8</u>
<u>Conclusión</u>	<u>9</u>
<u>Bibliografía</u>	<u>9</u>
<u>ANEXOS</u>	<u>10</u>



SANA MOVILIDAD

Mitigación del contagio por COVID-19 mediante la distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte.

Utilización de la bicicleta e implementación de ciclovías temporales.

Asociaciones y Colectivos:

Quieromicarril	Yesi Frías Díaz	yesi.frias@quieromicarril.com	993 399 6284
Huiziquetla	Adrian Kinich Garcia Garcia	huiziquetlapresenta@gmail.com	993 200 1805
Sun Bikers	Marco López Lázaro	ciclismosunbikers@hotmail.com	993 397 9993

Movilidad y COVID-19 :

La adaptación al NUEVO NORMAL (o nueva realidad) provocado por el COVID-19 no es opcional y deberá de ser considerada cuanto antes para establecer los nuevos protocolos para la movilidad de los habitantes de Villahermosa y de Tabasco. La reducción de pasajeros en la unidades del transporte público no está resultando como se espera dicho por usuarios del mismo: “Nos subimos pocos pero recogemos a muchos a lo largo de la ruta” y el espacio dentro de una combi o similar no es suficiente para que se logre la sana distancia.

Antecedentes:

Con el fin de mitigar el contagio por COVID-19, hace un mes diversas empresas del país y de Tabasco que se consideran como esenciales tomaron la decisión de permitir que parte de su personal se quedara en casa para que desde ahí realicen sus actividades laborales (home office), y otros tantos porque la forma en como llegan al trabajo es a través del transporte público. La decisión de dejar en casa a las personas que llegan en transporte público fue tomada con agrado ya que había preocupación por la forma en cómo siempre se ha suministrado el servicio de transporte público en nuestra entidad Tabasco, que es de todos bien sabido que el cupo máximo permitido por el fabricante siempre es superado por la demanda de la gente y permitido por las autoridades.

Este tipo de funcionamiento laboral ya ha sostenido durante un mes por empresarios y emprendedores de Villahermosa, y dejar tanta gente en casa sin que pueda producir y con las ventas por los suelos, será difícil mantenerlo. Todas aquellas personas que están en casa y su trabajo no puede ser suministrado a distancia con seguridad serán dados de baja por no poder acceder a su centro de trabajo por medio de una SANA MOVILIDAD.

La Secretaría de Movilidad el año pasado hizo un gran trabajo al considerar dentro de la nueva Ley de Movilidad del estado de Tabasco a la BICICLETA COMO UN MEDIO DE TRANSPORTACIÓN SUSTENTABLE.

Datos a Considerar:

La bicicleta al ser un medio transporte individual, es una alternativa higiénica de transporte para mitigar el contagio por COVID-19.

La velocidad caminando de un adulto en condiciones normales es de 4 km/hr (aprox) y en bicicleta de 10 a 15 km/hr (aprox) para una persona que no es un ciclista experimentado. Todas aquellas personas que viven en un radio menor a 5 km fácilmente podrían llegar caminando a su trabajo saliendo una hora y media antes de entrar, y todas las personas que viven en un radio menor a 10 km podrían llegar en bicicleta saliendo una hora antes de entrar. Sería necesario que empresarios y emprendedores analicen la hora de entrada y salida adecuadas para que estas personas minimicen la posibilidad de ser agredidos y/o asaltados y también considerar las tolerancias de retraso de llegada acordes con la contingencia que estamos viviendo. Para una distancia mayor a 10 km y hasta 20 km consideramos que la motocicleta es en estos momentos una buena opción.



PROPUESTA: Distribución de la movilidad de los habitantes de Villahermosa a través de diferentes medios de transporte.

Etapas 1.- Suministro de bicicletas al personal del sistema de salud (doctores, cuerpo de enfermería y personal administrativo de respaldo) que utilizan actualmente el transporte público.

En Villahermosa hay más de 40 hospitales, muchos de ellos dedicados a atender la contingencia por COVID-19. Durante el último mes hemos escuchado noticias de diferentes lugares de la república mexicana referentes al trato discriminatorio que ha recibido el personal del sistema de salud, desde choferes del transporte público que no los quieren llevar hasta agresión a su persona con sustancias como cloro tanto en la calle cuando van caminando como cuando llegan a su casa.

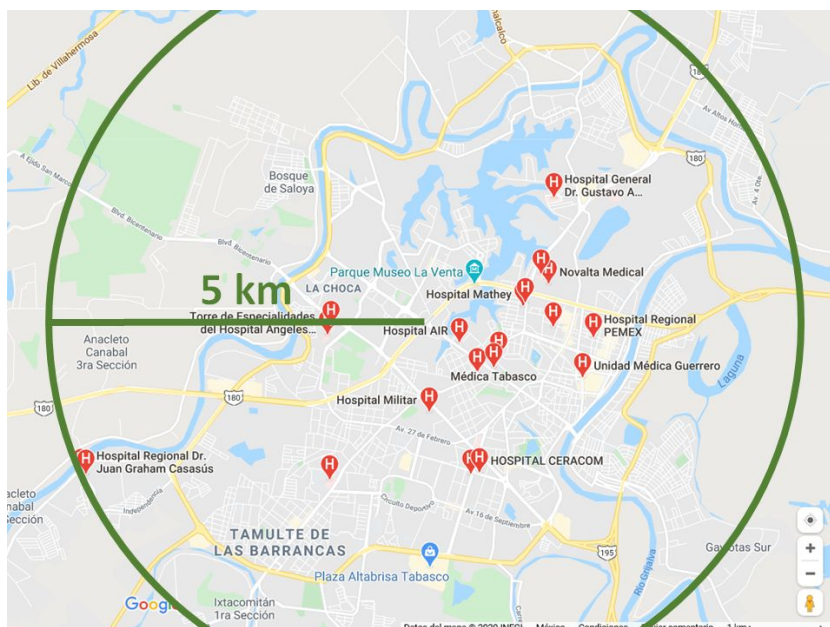
Proponemos que se realice un censo en cada hospital de alta especialidad, generales y comunitarios para determinar qué personas son candidato para recibir una bicicleta ya sea donada, prestada o financiada. Las personas que viven a una distancia de 5 km al centro de salud donde trabajan bien podrían llegar caminando, aunque el suministrarles una bicicleta les beneficiaría. Para las personas que viven a una distancia de entre 5 km y 10 km consideramos que una bicicleta es sumamente esencial por las siguientes razones:

Beneficios:

- A. Reducir el riesgo de ser contagiados o de contagiar.
- B. Llegar a tiempo y en cualquier momento al centro de salud en donde trabajan.
- C. Poder regresar a casa sin importar su horario de salida.
- D. La bicicleta es una herramienta adicional para que todos ellos puedan salir y abastecerse de comida y otros artículos necesarios, manteniendo así el bienestar de su familia y poder seguir dando el servicio sanitario que tanto necesitamos.
- E. Reducir el riesgo de una agresión o discriminación.

Los requisitos mínimos para ser candidato a utilizar una bicicleta serían:

- A. Vivir a una distancia del centro de salud donde trabajan mayor a 5 km y menor o igual a 10 km.
- B. Estar dispuesto a utilizar la bicicleta.



Villahermosa está comprendida casi en su totalidad en un círculo con radio de 5 km.



Etapas 2.- Colocación de ciclovías temporales que le den seguridad a todas las personas que ya son ciclistas y para los que decidan utilizar una bicicleta como medio de desplazamiento alternativo al transporte público.

La contingencia por COVID-19 a provocado la baja en la circulación de automóviles en Villahermosa. Lo anterior debido a la suspensión presencial de clases en escuelas y universidades, y el cierre de empresas y negocios considerados como no esenciales. Inclusive los negocios considerados como esenciales han disminuido el desplazamiento de sus unidades vehiculares ya que parte de su personal labora en su casa, todo con el fin de minimizar la posibilidad de un contagio.

Por lo anterior estamos en posibilidad como sociedad de implementar **ciclovías temporales** disponiendo de un carril en avenidas amplias y previamente seleccionadas por la Coordinación de Movilidad del Municipio Centro y la Secretaría de Movilidad del Estado de Tabasco. La implementación de estas **ciclovías temporales** es con el fin de facilitar tanto a las personas que ya desde antes se desplazan en triciclos y bicicletas como a las personas que dejarían de utilizar el transporte público y empazarían a utilizar una bicicleta con el fin de reducir la posibilidad de un contagio.

Además hay que considerar que posiblemente en el próximo mes de Junio se irá reactivando paulatinamente la actividad económica de Villahermosa y Tabasco, y seguramente un gran número de personas buscará adoptar a la bicicleta como medio de transporte debido a que por el momento, al menos todo este año, existirá el riesgo de poder contagiarnos.

Para implementar una ciclovía temporal necesitamos lo siguiente:

- Mobiliario temporal: Conos, barreras, macetas, cinta, pintura por ejemplo.
- Avenidas con al menos dos carriles.
- Seleccionar rutas de transporte público de alta demanda.
- Colocar los delimitadores temporales del carril a tres metros de distancia.
- Crear bahías para el transporte público.
- Delimitar con conos los sentidos en la ciclovía si así se decidiera establecerla.
- La ciclovía temporal debe de tener al menos dos metros de ancho.

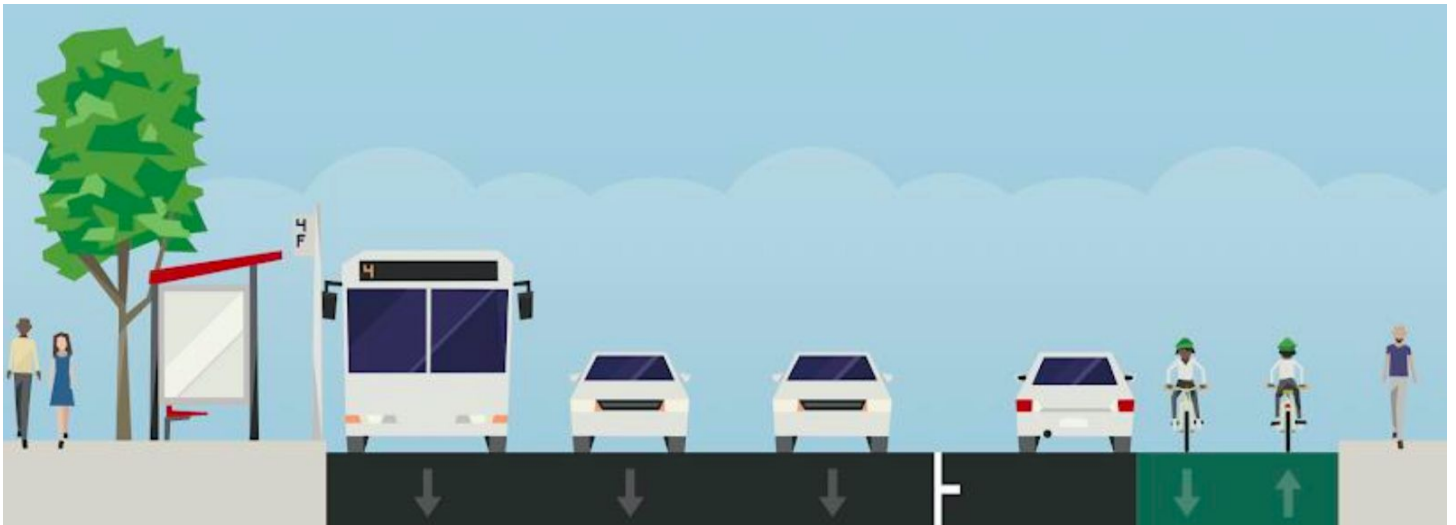
Debido a la disminución del volumen vehicular es posible que algunos conductores excedan la velocidad permitida. Es importante monitorear esta situación y aplicar las multas correspondientes acorde con la ley para evitar algún accidente y lograr que los servicios médicos y urgencias atiendan principalmente a los enfermos por COVID-19

Beneficios:

- La implementación de una ciclovía temporal permite el desplazamiento individual, que permite el distanciamiento social.
- El uso de la bicicleta es una alternativa sostenible, económica, saludable, propicia la actividad física y el bienestar emocional.
- Para las poblaciones más vulnerables, donde las personas no tienen la posibilidad de quedarse en casa, la bicicleta es una opción inclusiva de bajo costo para viajar de forma segura.
- Usando la bicicleta se deja de compartir un espacio confinado disminuyendo así el riesgo de un contagio.

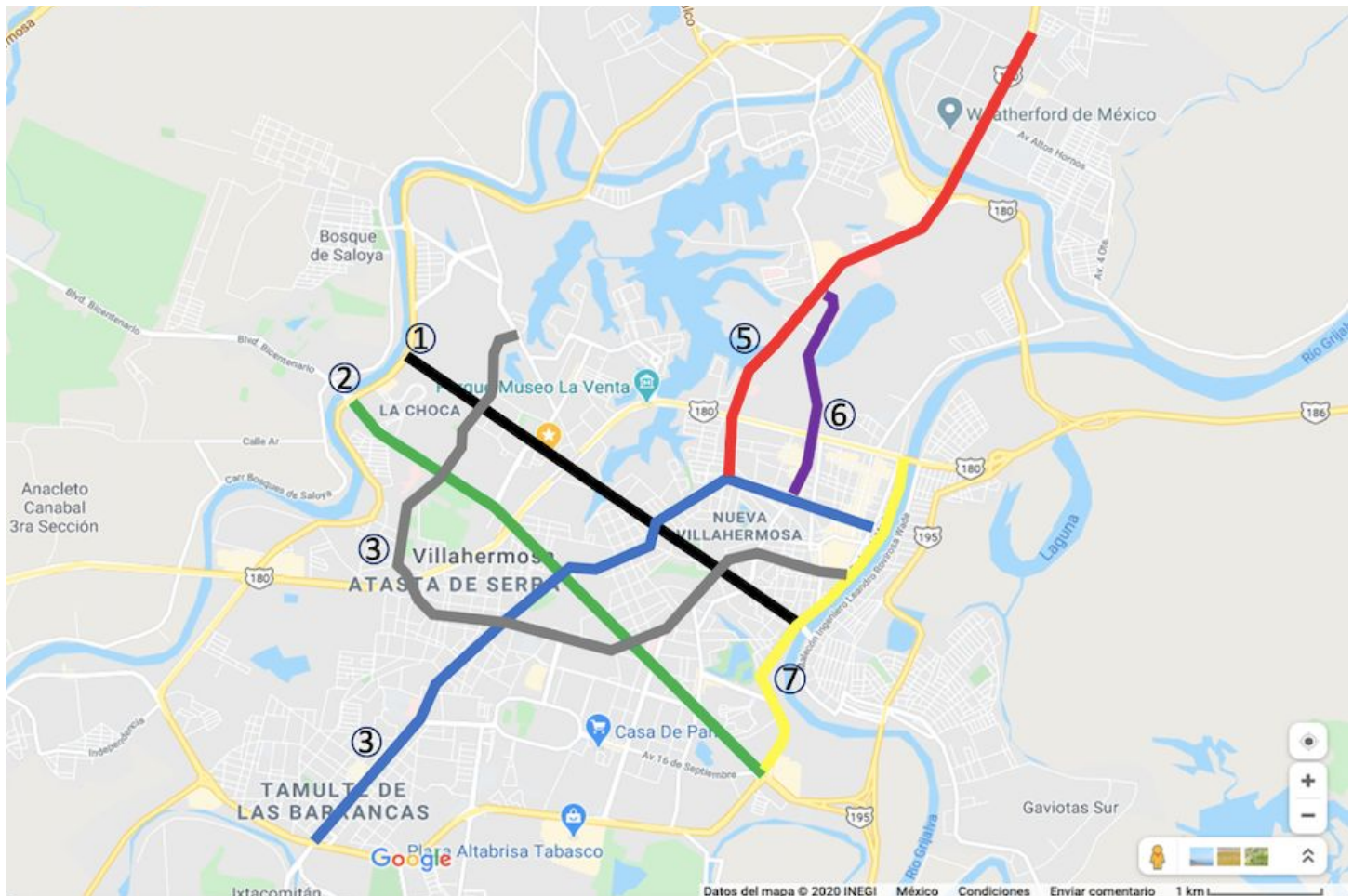
Ejemplo de ciclovía temporal:







Avenidas Propuestas para contener una ciclovía temporal: Las avenidas que se enlistan son seleccionadas debido a que tienen más de dos carriles, algunas en sus diferentes sentidos, y por qué debido a su trazo permiten el desplazamiento de un extremo a otro de la ciudad.



1. Paseo Tabasco
2. Paseo Usumacinta
3. Avenida 27 de Febrero
4. Avenida Gregorio Méndez Magaña
5. Avenida Pages Llergo y Avenida Universidad
6. Prolongación Avenida Francisco Javier Mina
7. Malecón Carlos A. Madrazo B.



Etapas 3.- Reactivación económica con las ciclovías temporales:

Cuando las autoridades indiquen el comienzo de la reactivación económica de Villahermosa y Tabasco, se deberán mantener en condiciones las ciclovías temporales para que las personas que regresan a laborar a todas las empresas consideradas como no esenciales, tengan la alternativa de utilizar la bicicleta para llegar a su centro de trabajo y evitar así el congestionamiento del sistema de transporte público.

Etapas 4.- Determinar qué ciclovías temporales se pueden establecer como permanentes basado en el volumen de usuarios que las recorren día con día.

Además de todos los beneficios que conlleva la utilización de la bicicleta como lo son la salud a través del ejercicio, la reducción de la quema de combustibles fósiles, el ahorro de dinero y la reducción de la contaminación entre otros, ahora se integra la necesidad de lograr un distanciamiento social para mitigar el contagio por COVID-19 y los que pudieran presentarse en el futuro.

Empresarios y emprendedores deberán hacer un censo para ver a qué distancia vive cada una de los empleados que están en casa debido a la contingencia y que debido a la naturaleza de su trabajo no les es posible realizarlo desde su hogar. En función de los resultados se determinaría qué personas son candidatas para poder realizar la SANA MOVILIDAD desde su hogar a la oficina ya sea caminando, en bicicleta o inclusive en motocicleta. La adquisición de una bicicleta o motocicleta podría ser a través del financiamiento que los distribuidores normalmente ofrecen.

El sector informal no ha dejado de trabajar, haciéndolo siempre en condiciones de contagio. Es urgente ofrecer alternativas de movilidad activa y segura para todas las personas.

Fundamento legal:

Las propuestas contenidas en este documento están basadas en diversas disposiciones de nuestro ordenamiento jurídico, estas facultan a las autoridades nacionales y municipales a adoptar las medidas que sean necesarias para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte urbano, y colocar a ciclistas y personas peatonas en la base de la pirámide invertida de la movilidad. Entre ellas podemos mencionar:

Ley de Movilidad para el Estado de Tabasco

Artículo 15 en observancia a la jerarquía de movilidad

“Los ciclistas tienen derecho a una movilidad segura y preferencial al transporte público y la obligación de circular en los espacios destinados para este fin”

Artículo 22: “Las autoridades estatales y municipales favorecerán la implementación de acciones que propicien el uso preferente de la bicicleta como medio de transporte frente a vehículos motorizados”

Plan Municipal de Desarrollo del Municipio del Centro, en concordancia con las Leyes Federales y estatales establece en su eje transversal Asentamientos humanos sustentables, proponen:

“Desarrollar ciclovías sobre vialidades urbana y rurales para incentivar alternativas de desplazamiento autónomo, seguro, eficiente y sustentable”.

Acción 7.8.1.1.1: “Realizar intervenciones de urbanismo táctico en espacios públicos, que generen comportamientos sociales, para disminuir los riesgos de accidentes viales “

En su programa 7.14 denominado Hacia una movilidad con prospectiva menciona que:

“Contribuir a una política de movilidad para reducir las necesidades de traslado, garantizando al ciudadano apropiarse responsablemente de espacio público y favoreciendo una ciudad compacta.



Implementación de propuestas de mitigación del contagio por COVID-19 en otras partes del mundo:

- La ciudad de **Bogotá (Colombia)**, ha sido pionera y ha habilitado a hoy, 73 km de ciclovías temporales, dispuestas en cinco corredores viales y seis puentes vehiculares. Se estudia la posibilidad de implementar nuevos corredores adicionales de ciclovías temporales y posteriormente convertir los 73 km actuales en corredores permanentes.
- En el caso de **Nueva Zelanda** ha ido más allá y por medio de los fondos de emergencia han decidido invertir en la creación de ciclovías temporales y ampliación de aceras.
- En la ciudad de **Berlín, Alemania**, mediante un plan piloto se dio la ampliación de dos carriles bici en el distrito de Kreuzberg con el fin de mantener una distancia de al menos 1,5 m entre personas usuarias. Esta iniciativa les ha generado muy buenos resultados y se está planeando una expansión en otros distritos. Incluso se han recibido solicitudes de residentes de otras 133 ciudades alemanas para la implementación de estas mismas medidas.
- **Budapest (Hungría)** es el caso de otra ciudad europea que ha encontrado en la creación de carriles bici temporales en rutas claves alrededor de la ciudad una forma de asegurar opciones de movilidad seguras, aprovechando la disminución en el tráfico de automóviles y la necesidad de las personas de reducir el contacto físico con otras.
- En la ciudad de **Nueva York** el uso de la bicicleta se ha disparado ante el temor de utilizar el metro o autobús. Por esta razón el departamento de transporte de la ciudad está valorando la implementación de carriles temporales para bicicletas, mediante separación con conos naranja y barreras móviles, que hagan la movilidad en bicicleta más segura, fluida y accesible. Bill de Blasio, Alcalde de **Nueva York**, recomendó a su población caminar y andar en bicicleta para evitar el riesgo de contagio en el metro y transporte público. A diferencia de otras grandes ciudades norteamericanas en donde esto no ha ocurrido, **Nueva York** ha comprometido una inversión de \$58.4 millones de dólares para la seguridad de los ciclistas.
- Cabe mencionar la experiencia de **París, Francia** donde se está ampliando toda la red de ciclovías existentes siguiendo por la superficie las rutas del metro. Y en países como **Kenia** y **México** se están implementando también ciclovías temporales.
- En **Filadelfia, Oakland, Brookline (MA), Minneapolis** y **Denver** de los **Estados Unidos** se han implementado medidas para brindarle más espacio a peatones, en procura de mantener el distanciamiento físico. Esto evidencia la necesidad de ampliar espacios para que quienes deban salir a las calles puedan hacerlo con seguridad.
- **Denver** y **Minneapolis** en los **Estados Unidos**, así como **Calgary** y **Winnipeg** en **Canadá**, han optado por designar calles completas para el uso exclusivo de bicicletas y personas. En Denver habilitaron 20 km de derecho de vía, mientras que a la fecha en Minneapolis se habían habilitado 30 km entre calles abiertas parciales o completas. En Calgary por su parte se han probado reasignaciones de carreteras los fines de semana y en Winnipeg se han cerrado cuatro calles al tráfico motorizado para que sus residentes caminen y transiten en bicicleta.
- La ciudad de **Oakland** ha implementado un programa de “Slow Streets”, con la intención de apoyar la actividad física (caminar, moverse en silla de ruedas, trotar y montar en bicicleta) creando más espacio que permita el distanciamiento físico a través de la ciudad, representando un 10% de todas las calles de Oakland y con posibilidades de adicionar más kilómetros. Estas intervenciones incluyen señalización con conos naranja y barricadas a lo largo de las calles.
- **Viena (Austria)**, es otro ejemplo de la ejecución de este tipo de medidas que permiten que las personas puedan salir a la calles ya sea a caminar, realizar diligencias, viajar al trabajo, hacer ejercicio o hasta para encontrarse con otras personas manteniendo el distanciamiento físico recomendado. Además de personas a pie, el espacio se comparte con otras personas usuarias de la vía. Se trata de una metodología de calles compartidas, donde personas a pie, en bicicleta y en vehículos automotores comparten el mismo espacio a velocidades inferiores a 20 km/hr. Para lograrlo se utiliza señalización vertical, dispositivos como conos, cintas, pintura y otros elementos de uso temporal.
- En **Wuhan, China** epicentro de la crisis de coronavirus, datos de una de las compañías proveedoras de servicios de bicicleta sin anclaje demostraron que se triplicó el uso de las bicicletas públicas en distancias mayores a los tres kilómetros durante las primeras semanas de la epidemia. 17 por ciento de quienes se trasladaron al hospital lo hicieron en bicicleta.
- En la **República Checa** empresarios están subsidiando hasta por 14 días el uso de bicicletas públicas en el contexto de COVID-19.

Lo anterior se lo comparto para que veamos que lo que tenemos que hacer para mitigar el contagio por COVID-19 ya se está implementado en otras partes del mundo. Si queremos la reactivación económica lo antes posible es necesario llevar a cabo estas medidas lo antes posible.

**Conclusión:**

Es urgente diseñar un plan de **SANA MOVILIDAD** con el fin de minimizar la posibilidad de contagio por COVID-19, integrando primeramente a las personas que trabajan en empresas consideradas como esenciales, posteriormente al personal del resto de las empresas y por último a la sociedad en su totalidad una vez que nuestras autoridades den la autorización.

La bicicleta es parte de la solución y las CICLOVÍAS TEMPORALES ayudarán a mitigar la contingencia por la pandemia por COVID-19.

Bibliografía:

- UNAM: Usar tu bicicleta podría prevenir contagios por COVID-19
- Alcaldía de la bicicleta Ciudad de México. Ciclovías temporales; Plan de contingencia por COVID-19 para la CDMX
- Plan para la implementación de medidas e intervenciones temporales en la movilidad. Area metropolitana de San José Costa Rica
- La bicicleta: Guía para andar en bicicleta durante el COVID-19



ANEXOS:



TECH \ TRANSPORTATION \ CORONAVIRUS \

London health workers to receive free e-bike loaners to avoid public transport

20 Gocycle e-bikes are hopefully just a start

Key National Health Service (NHS) workers in London are being offered a three-month e-bike loan to help them commute to work while social distancing. There are currently 20 Gocycle GS loaner e-bikes available, with more brands like Raleigh soon to join. The e-bikes and Abus locks and helmets are being distributed as part of a plan being organized by London-based e-bike retailer Fully Charged.



A trabajadores del sistema de salud de Londres les ofrecieron una bicicleta eléctrica en préstamo durante tres meses, para facilitarles el desplazamiento de su casa al trabajo manteniendo el distanciamiento social. Actualmente hay 20 Gocycles GS disponibles, esperando que otras marcas como Raleigh se integren al proyecto. Las bicicletas eléctricas, candados Abus y cascos ya fueron distribuidos como parte del plan organizado por el distribuidor de bicicletas eléctricas establecido en Londres.



CatalanNews

CATALAN TRIAL POLITICS SOCIETY BUSINESS LIFE & STYLE CULTURE SPORTS TECH & SCIENCE

SOCIETY

Pedestrianised streets and wider pathways: Barcelona's plan for a return to mobility

The city council will invest €4.4 million to adapt public spaces, while some major streets will be closed to vehicles

25 April 2020 01:45 PM by ACN | Barcelona

SHARE



In anticipation of the gradual lifting of lockdown restrictions, changes will be implemented in public space in the coming days to encourage travel by foot, bike, and public transport.

Anticipando el levantamiento gradual de las restricciones por confinamiento, cambios se implementarán en los espacios públicos para motivar a que las personas caminen, anden en bicicleta y usen el transporte público.

The plan envisages 21 kilometers of bike lanes on 10 new lanes in the city, added bus lanes and more frequent services, so as not to congest the public transport.

El plan prevé 21 kilómetros de ciclovías en 10 avenidas de la ciudad, añade líneas de autobús adicional con servicios más frecuentes, lo anterior para no congestionar el transporte público.





ABOUT US OUR WORK KEY ISSUES WHERE WE WORK RESOURCES Q

DONATE

Transport Matters

March 24, 2020

As the Impacts of Coronavirus Grow, Micromobility Fills in the Gaps

Conforme la pandemia por coronavirus crece, la micromovilidad llena los espacios



This pandemic has created a moment to acknowledge the significance of the ways in which small modes, including cycling, enable us to safely and resiliently navigate our cities.

Esta pandemia ha creado el momento para entender el significado de las formas en que los modos de transportación pequeños, incluyendo la bicicleta, nos permiten con seguridad y resiliencia navegar por la ciudad.



CITYLAB

DESIGN / TRANSPORTATION / ENVIRONMENT / EQUITY / LIFE Q

A few large cities, with established communities of pedestrian and cyclist advocates, have taken more drastic actions. At least seven U.S. and Canadian cities, including Portland, Minneapolis, and Calgary,* have temporarily stopped or limited access to vehicles on certain corridors in order to help walking, biking, and outdoor respite-taking happen in accordance with social distancing guidelines.



Bogotá, Mexico City, and Berlin have all expanded cycling networks to make way for bikes, which have emerged as the non-car mode of choice in a time of social distance. Around the world, calls to increase urban sidewalk space to allow for safer pedestrian use are getting louder.

Algunas grandes ciudades con comunidades entusiastas de peatones y ciclistas, han tomado decisiones más drásticas. Al menos siete ciudades de E.U.A. y Canadá, incluyendo Portland, Minneapolis y Calgary, han suspendido temporalmente o limitado el acceso de automóviles en ciertas corredores con el fin de promover la caminata, el ciclismo y actividades al exterior durante el periodo de alivio posterior al encierro acorde con las reglas de distanciamiento social. Bogotá, México y Berlín han ampliado su red de ciclovías, que se han convertido en un modo alternativo de transporte durante este período de distanciamiento social. Alrededor del mundo, se ha incrementado el llamado para aumentar espacios de banquetas para que los peatones se puedan mover con seguridad.





Support The Guardian
Available for everyone, funded by readers
[Contribute →](#) [Subscribe →](#)

Search jobs Sign in Search International edition

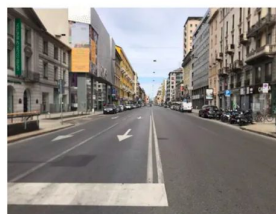
The Guardian

News Opinion Sport Culture Lifestyle More

World ▶ Europe US Americas Asia Australia Middle East Africa Inequality Global development

Italy

Milan announces ambitious scheme to reduce car use after lockdown



The city has announced that 35km (22 miles) of streets will be transformed over the summer, with a rapid, experimental citywide expansion of cycling and walking space to protect residents as Covid-19 restrictions are lifted.

La ciudad anunció que 35 km de calles serán transformadas durante el verano de forma experimental y rápida para ampliar los espacios para andar en bicicleta y caminar para proteger a los residentes durante el levantamiento de las restricciones por el COVID-19.



The New York Times

A Surge in Biking to Avoid Crowded Trains in N.Y.C.

More New Yorkers are turning to cycling to minimize their coronavirus exposure. Citi Bike trips surged to more than half a million this month.

Se incrementa la utilización de la bicicleta para evitar trenes congestionados.

Más neoyorquinos están utilizando la bicicleta para minimizar su exposición al coronavirus. Los viajes en bicicleta se han incrementado en más de medio millón durante este mes.



There were as many as 21,300 bike crossings on a single day this month (March 9), up 52 percent from a peak of 14,032 bike crossings for the same period a year ago.

Hubo 21,300 ciclistas cruzando la ciudad en un sólo día este mes (9/3/2020), 52% más que el pico de 14,032 en el mismo período el año pasado.





SmartCitiesWorld
Sharing Ideas to Solve Urban Challenges



Enter a search term



About Us | Login | Sign Up

NEWS

CITIES ▾

OPINIONS ▾

SPECIAL REPORTS

RESOURCES ▾

EVENTS

Bogotá expands bike lanes to curb coronavirus spread. The quick action is an example of cities re-organising public spaces to tackle the pandemic.

Bogotá incremento las ciclovías con el fin de reducir el contagio de coronavirus. La rápida acción es un ejemplo de la reorganización de los espacios públicos que las ciudades están llevando a cabo para atacar la pandemia.



The Colombian capital of Bogotá is opening 76km (47 miles) of temporary bike lanes to reduce crowding on public transport and help prevent the spread of coronavirus (Covid-19), as well as to improve air quality.

Bogota, la capital Colombiana, está implementando 76 km de ciclovías temporales para reducir el congestionamiento de gente en el transporte público y ayudar a prevenir el contagio por coronavirus (COVID-19), así como para mejorar la calidad del aire.





Hospitales en Villahermosa Tabasco

P	Hospital	Dirección	Teléfono
1	Médica Tabasco	Av Paseo Tabasco 808	993 352 3184
2	Hospital del Sureste	Calle Regino Hernández Llergo 103	993 315 2065
3	Hospital Nuestra Señora de Guadalupe	Av Universidad S/N	993 131 0042
4	Hospital Ángeles Villahermosa	Tabasco 2000	993 316 7000
5	Hospital General Dr. Gustavo A. Rovirosa Pérez	Tenochtitlan s/n	993 445 8688
6	HOSPITAL CERACOM	Quintín Arauz Carrillo #219	993 315 2785
7	PEMEX HOSPITAL REGIONAL VILLAHERMOSA	Calle Gil y Sáenz 307	993 310 6262
8	Hospital AIR	Av Paseo Tabasco 1114	993 352 3333
9	Especialidades Médicas Tabasco	Av Pages Llergo 129	993 312 1680
10	Torre de Especialidades del Hospital Ángeles VHS	Av. Prol. 27 de Febrero 2750	993 316 7000
11	Novalta Medical	Boulevard Adolfo Ruiz Cortines 496	833 158 0062
12	Hospital Mathey	Av Pages Llergo 125	
13	Hospital Regional PEMEX	Calle Cnel. Lino Merino 603	
14	Hospital Regional Dr. Juan Graham Casasús	Calle Uno S/N	993 310 0300
15	CLINICA PREMIER	Av. Gral. Augusto César Sandino 310	993 315 4193
16	Hospital Alta Especialidad Dr. Juan Graham	Calle Uno 360	
17	Unidad Médica Guerrero	5 de Mayo 444	993 314 5697
18	Uneme de Imagenología de Villahermosa	Av. Gregorio Méndez Magaña 2002	993 310
9000			
19	Hospital Militar Hospital militar		993 315 3532
20	CLÍNICA DE LA MUJER	Residencial Usumacinta 224	993 316 3320
21	Servicios Médicos Ujat	Av Universidad 246	993 358 1500
22	Hospital del Niño Dr. Rodolfo Nieto Padrón	Av. Gregorio Méndez Magaña	993 310 0000
23	Hospital Regional de Alta Especialidad de la Mujer	Av. Gregorio Méndez Magaña No. 2838	993 310 0000
24	Centro de Salud Urbano Hospital	Calle Pepe del Rivero	993 355 0710
25	Centro Médico Quiron	Cda. Paseo Tabasco 5	993 315 2075
26	UNIDAD MEDICA SALVADOR	Prol. Pepe del Rivero 1238	993 266 0828
27	Clinica De Primer Nivel PEMEX	Av. Gregorio Méndez Magaña 3200	
28	Mandujano Alvarez	Av Paseo Tabasco 808	993 352 3184
29	Urología	Av Paseo Usumacinta 2085	
30	Servicios Coordinados de Salud Pública	Tabasco SN	993 316 3480
31	Voluntariado del CENAEC		993 191 2050
32	Clinica Arceo	Av. Gregorio Méndez Magaña 3217	993 354 0341
33	Clínica del Sueño - Villahermosa	Consultorio 423, Prol. S/N H. Usumacinta	993 316 1127
34	Centro De Rehabilitacion Y E E (CREE) DIF TABASCO	Carlos Pellicer Cámara 20, CB 2da Secc	993 358 0850
35	Centro de Especialidades Medicas ISSET DE LA CEIBA	Calle Ceiba 121	993 328 5880
36	Ginecología y Obstetricia	Av Paseo Usumacinta 2085	
37	C.E.S.S.A. Dr. Maximiliano Dorantes	Heroico Colegio Militar	
38	Unidad Medica Sandino	Av. Gral. Augusto César Sandino 460	993 315 4014
39	Centro de Especialidades Médicas ISSET	Calle Ceiba 120	